ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO SEGUIMIENTO PLAN DE ATENCIÓN INSTITUCIONAL- PAI	Código: FOR-PSS-516 Versión: 1 Fecha: Memo (2023036946 - 28/11/2023 Página 1 de 1

SERVICIO	CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE	NOMBRE CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO:	CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

OBJETIVO: Planear de manera interdisciplinaria una atención integral para personas mayores de 60 años que se encuentren en situación de calle o en riesgo de estarlo, garantizandoles un espacio confortable y seguro. Esta atención promoverá el autocuidado y el mantenimiento de capacidades a través de acciones ocupacionales y de desarrollo humano, permitiendo así la promoción y restablecimiento de sus derechos, con el fin de asegurarles un envejecimiento activo.

COMPONENTE	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	LÍNEA DE ATENCIÓN	META	INDICADOR DE LA META	METODOLOGÍA	ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	RESPONSABLE	FECHA DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	AVANCES EN EL TRIMESTRE.	DIFICULTADES EN EL TRIMESTRE	PROYECCIONES
Derechos y ejercicio de ciudadanía	Brindar herramientas teórico-prácticas y lúdico-recreativas, a las personas mayores para promover la garantía de sus derechos, enfocándose en la promoción, el reconocimiento y el ejercicio de estos derechos, así como en la activación de rutas ante su vulneración. Además, se busca fortalecer su autonomía para que las personas mayores puedan desempeñar un rol activo como garantes de sus propios derechos. Se incluirá la capacitación en conocimientos sobre derechos de ciudadanía y derechos sexuales, el acceso a recursos y servicios de apoyo, y la creación de espacios seguros para la discusión y el intercambio de experiencias. Al empoderar a las personas mayores, se facilita su plena inclusión, integración y participación en la sociedad, mejorando su calidad de vida y bienestar general.	Garantizar que las personas mayores puedan reconocer y ejercer plenamente sus derechos humanos y libertades fundamentales en condiciones de igualdad. Se busca fomentar su inclusión, integración y participación activa en la sociedad, contribuyendo así a su bienestar y calidad de vida.	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Al finalizar el convenio 8224 se habrá promovido el reconocimiento de los derechos humanos y libertades fundamentales de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca por medio de 35 actividades.	N° de personas mayores que reconocen sus derechos / N° total de personas mayores participantes en las actividades * 100 N° de actividades realizadas / 35 actividades programadas * 100	Se implementarán actividades lúdico-recreativas, socializaciones, proyección de videos y charlas educativas con el objetivo de promover los derechos sexuales y reproductivos de las personas mayores. Estas actividades buscan lograr estrategias efectivas mediante un enfoque integral que aborde las necesidades específicas de cada persona mayor, fortaleciendo así aspectos de empoderamiento y sensibilización. Esta iniciativa fomentará el bienestar y la calidad de vida de este grupo de población, asegurando que sus derechos sean respetados y su dignidad preservada.	**JULIO (Deportes)** **Psicosocial:** Beisbol Mano **Primeros Auxilios:** juegos tradicionales **Terapia Ocupacional y Artes:** Ultimate frisbee, agilidad motora y percepción visual. **Deportes:** Campeonato de fútbol mini copa américa cundinamarca **DERECHOS SEXUALES** En este mes se desarrollará 1 actividad en la cual se busca combatir los estereotipos que consideran que las personas mayores no tienen interés o necesidad de una vida sexual activa. **Primeros Auxilios:** Estigma y prejuicios **AGOSTO (Cultura)** **Psicosocial:** Andina **Primeros Auxilios:** Región Pacífica **Terapia Ocupacional y Artes:** Amazonia **Deportes:** Orinoquia - llanera **DERECHOS SEXUALES** En este mes se ejecutará 1 actividad enfocada en abordar cómo la sexualidad afecta la autoestima y el bienestar emocional en la adultez mayor **Primeros Auxilios:** Autocuidado y bienestar emocional **SEPTIEMBRE (Amor)** **Psicosocial:** Amor a la vida **Primeros Auxilios:** Exploración de la dignidad humana **Terapia Ocupacional y Artes:** **Deportes:** Amando mis fortalezas **DERECHOS SEXULAES** En este mes se ejecutará 1 actividad con el fin de Implementar medidas para proteger a las personas mayores contra el abuso y la explotación sexual. **Primeros Auxilios:** Protección contra abuso sexual **OCTUBRE (libre expresión)** **Psicosocial: Inspiración a Través de la Libre Expresión** **Primeros Auxilios: Retos y Oportunidades** **Terapia Ocupacional y Artes: Cartelismo, expresando nuestros puntos de vista.** **Deportes: Me expreso sabiamente** **DERECHOS SEXULAES** **En este mes se ejecutará 1 actividad enfocada en fortalecer la privacidad e intimidad de las personas mayores en sus entornos de convivencia** **Primeros Auxilios: Privacidad y la Intimidad**	Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	**Psicosocial** 03/07/2024 **Primeros Auxilios** **Derechos sexuales** 11/07/2024 **Artes y T.O** 22/7/2024 **Psicosocial** 12/08/2024 **Deportes** 21/8/2024 **Primeros Auxilios** 28/08/2024 **Artes y T.O** 27/8/2024 **Deportes** 18/09/2024 **Psicosocial** 20/09/2024 **Primeros Auxilios** 05/09/2024 **Derechos Sexuales** 17/09/2024 **Artes y T.O** **Primeros Auxilios** 22/10/2024 **Derechos sexuales** 10/10/2024 **Artes y T.O** 28/10/2024	**Psicosocial:** Durante este trimestre, se llevaron a cabo una variedad de actividades lúdicas, deportivas y relacionadas con la cultura, en las cuales se evidenció una participación activa por parte de las personas mayores. Cada persona reconoció las habilidades que posee para las diferentes actividades, comprendiendo la importancia de estos encuentros y los motivos para participar en ellos. **Primeros auxilios:** Durante el trimestre se realizan actividades frente a los derechos sexuales y reproductivos en las personas mayores y de igual forma se trabajan los derechos de la ciudadanía en la salud, resaltando en ellos la importancia de tener conocimiento de las diferentes normas con las que se cuenta en el sistema general de salud. Frente a su sexualidad conllevar una vida responsable mitigando el contagio de enfermedades de trasmisión sexual, garantizando que todas las personas puedan vivir libre de discriminación. **Terapia ocupacional/Artes:** Se logra generar redes de trabajo colaborativo articulando con organizaciones que guíen los temas a desarrollar. **Deportes**: Se desarrollaron acciones enfocadas en promover los derechos al amor, la cultura y el deporte, con el propósito de sensibilizar a las personas mayores sobre su valor. Estas propuestas buscaron inspirarlas a incorporar dichos derechos en su vida cotidiana, fortaleciendo su bienestar emocional, físico y social, y estimulando su participación activa en la comunidad.	**Psicosocial:** Algunas personas no reconocen de manera adecuada las habilidades que poseen y, en ocasiones, carecen de confianza en sí mismas. **Primeros auxilios:** En el transcurso del trimestre se evidencia que el trabajo que se ha venido realizando con las personas mayores, con referente a la sexualidad se ha recibido de forma receptiva en gran parte de las personas mayores, de igual forma aún se evidencia falta de interés frente a los temas que tengan relación frente a la sexualidad debido a los estereotipos de las personas mayores. **Terapia ocupacional/Artes:** Poca capacidad para integrar personas mayores y la actividad de articulación por cuestiones de movilidad y apoyo al transporte. **Deportes** : Durante la ejecución del proceso, se identificaron varias dificultades, entre las cuales destacó la falta de comprensión o interés por parte de algunas personas mayores hacia los derechos promovidos. Esto evidenció la necesidad de adaptar las estrategias de comunicación y motivación para facilitar un mayor entendimiento y despertar un compromiso más profundo con su ejercicio.	**Psicosocial:** Se continuará fortaleciendo el proceso con el grupo de personas mayores, ofreciendo un paquete de actividades que involucren el desarrollo intelectual, social y personal, donde a través de actividades creativas y lúdicas los participantes continúen despertando habilidades y destrezas que los lleven a un mejor conviver y aprendizaje de sí. **Primeros Auxilios:** Se continuara trabajando con las personas mayores en la importancia de mantener una sexualidad responsable y sana en la vejez. **Terapia ocupacional Artes:** Continuar fortaleciendo el trabajo en red que garantice la accesibilidad a eventos culturales y de educación para las personas mayores. **Deportes:** Se continúara fortaleciendo el reconocimiento y la apropiación de los derechos a través de actividades dinámicas y participativas, diseñadas para fomentar la comprensión y el ejercicio activo de estos. Estas iniciativas incluyen talleres, eventos culturales, actividades deportivas adaptadas y espacios de diálogo, donde las personas mayores pueden explorar el valor del amor, la cultura y el deporte en su vida cotidiana. Además, se promueve la creación de redes de apoyo comunitario, con el fin de garantizar la sostenibilidad del proceso y motivar una participación constante que favorezca su bienestar integral.
		Establecer colaboración con entidades locales, distritales y nacionales para salvaguardar los derechos fundamentales de las personas mayores, mediante una atención integral que permita informar a las autoridades administrativas competentes, facilitando la adopción de medidas de protección y la verificación de la garantía de estos derechos.	Activación de rutas	Al finalizar el convenio 8224, se habrá promovido la activación de rutas institucionales para fomentar la participación de las personas mayores en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca mediante articulaciones programadas.	N° de personas mayores que identifiquen los servicios brindados por las entidades / N° de personas mayores participantes *100 N° de articulaciones realizadas / articulaciones programadas *100	Se establecerán espacios de comunicación con diferentes entidades de salud, mediante articulaciones presenciales. Esto permitirá generar el contacto necesario en caso de que alguna persona mayor requiere los servicios ofrecidos, incluyendo la participación en el COLEV.	Se llevarán a cabo tres articulaciones estratégicas con la Secretaría de Salud, en las cuales se implementarán diversos servicios para mejorar la atención integral de las personas mayores. Estos servicios incluirán la creación de centros de escucha, donde se ofrecerá apoyo emocional y orientación, y gestiones de salud para facilitar el acceso a servicios médicos necesarios. Además, se realizarán tamizajes de pruebas de VIH, sífilis y hepatitis B para la detección temprana y tratamiento adecuado de estas enfermedades. También se brindará atención especializada en salud mental, con el objetivo de proporcionar un enfoque integral al bienestar de las personas mayores. Se realizará articulación con el COLEV, con el fin de participar en 7 sesiones, las cuales se desarrollaran 1 mensual. Se desarrollarán 3 articulaciones con diferentes entidades garantes de derechos, con el objetivo de establecer estrategias que permitan a las personas mayores acceder a diversos servicios. Estas entidades incluyen: Casa de la Igualdad y Oportunidades Comisaría de Familia Secretaría de Salud Unidad de Víctimas Registraduría Consultorio Jurídico	Al finalizar el convenio, se organizaron varios stands donde serán las personas mayores quienes brindarán la información sobre las diferentes entidades al personal de talento humano. Se registrarán actas, evidencias fotográficas y un listado de asistencia para documentar el evento	**PRIMEROS AUXILIOS**	**Sub red sur occidente** 18/07/2024 25/07/2024	**Primeros Auxilios:** Durante el trimestre, se llevo a cabo una articulación con la subred integrada de servicios del sur occidente a través del programa de atención para la reducción de riesgos. Este programa incluye la programación de actividades semanales centradas en el autocuidado de las personas mayores.	**Primeros Auxilios:** Se ha observado que las personas mayores muestran un bajo interés en participar en temas relacionados con la salud, debido a las barreras que enfrentan al solicitar citas médicas de manera oportuna. Asimismo, los trámites necesarios para realizar las gestiones médicas a través de las instituciones prestadoras de salud también contribuyen a esta situación.	**Primeros Auxilios:** Se continuará con la programación de articulaciones entre la subred integrada de servicios de salud y los programas médicos enfocados en la atención de personas mayores, asegurando así una atención integral.
									PSICOSOCIAL	21/08/2024 28/08/2024 04/09/2024 11/09/2024 18/09/2024 20/08/2024 17/09/2024	En los encuentros del Comité Operativo Local de Envejecimiento y Vejez, se han logrado avances importantes en la promoción del bienestar integral de las personas mayores. A través de diálogos participativos y mesas de trabajo, se ha fortalecido la coordinación interinstitucional para abordar temas como la atención en salud, la protección de derechos y la inclusión social de los mayores. Estos espacios han permitido la identificación de necesidades prioritarias y la creación de estrategias conjuntas para mejorar la calidad de vida de esta población. Además, se ha fomentado el protagonismo activo de las personas mayores en la toma de decisiones que afectan su bienestar y su entorno. En los consultorios jurídicos, se han alcanzado importantes logros al ofrecer asesoría legal gratuita y personalizada. Durante los últimos meses, estos espacios han facilitado la resolución de conflictos legales, brindando acompañamiento en procesos judiciales y administrativos. Además, se ha promovido la educación jurídica entre los usuarios, ayudándolos a comprender mejor sus derechos y obligaciones. Como resultado, se ha fortalecido el acceso a la justicia para quienes enfrentan barreras económicas o de conocimiento, fomentando una mayor equidad en la protección y defensa de sus derechos legales.	Una de las principales dificultades encontradas es que algunas estrategias no pueden llevarse a cabo debido a diversas circunstancias. Se evidencia que algunas personas mayores requieren la asistencia de abogados titulados para poder llevar a cabo ciertos procesos legales de manera efectiva. Esto es especialmente importante en casos que involucran la protección de sus derechos, la gestión de asuntos patrimoniales o la defensa en situaciones de vulnerabilidad.	Se continuará asistiendo a las mesas de trabajo con el compromiso de mantener una planificación sólida y una comunicación fluida entre todas las partes involucradas. Esto permitirá tener los procesos al día, garantizando una implementación más efectiva de las estrategias propuestas. Al fortalecer la coordinación y el intercambio de información, se busca optimizar los recursos disponibles y asegurar que cada acción esté alineada con los objetivos planteados. De esta manera, se podrá avanzar de manera estratégica y eficaz, superando las dificultades y logrando un impacto positivo en el bienestar de las personas mayores. Se proyecta continuar con las asesorías jurídicas, con el objetivo de que las personas mayores puedan acceder a una orientación clara sobre sus derechos y las acciones que pueden emprender para protegerlos.
		Desarrollar conversaciones, discursos o articulaciones centrados en la experiencia interna de la persona, que la guíen a encontrar sentido y propósito en sus acciones y en su vida, llevándola a disfrutar de las experiencias diarias, a tener un sistema de valores y a comprometerse a aplicarlos.	Espiritualidad	Para cuando finalice el convenio 8224 se habrán realizado 7 encuentros ecuménicos e interreligiosos teniendo en cuenta la dimensión espiritual de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.	N° de personas mayores que reconocen la diversidad religiosa / N° de personas mayores participantes de las actividades * 100 N° de actividades realizadas / 7 actividades programadas *100	Se abordará la dimensión espiritual mediante actividades recreativas y vivenciales, utilizando recursos audiovisuales, charlas, visitas guiadas y grupos focales	Se desarrollaran 7 encuentros ecuménicos e interreligiosos (1 mensual) donde se motive a las personas mayores a encontrar sentido y propósito en sus acciones y en su existencia, que les permita disfrutar de la experiencia cotidiana y contar con un sistema de valores.	Se realizarán actividades orientadas a encontrar el propósito y sentido en sus acciones cotidianas. Formato registro de desarrollo de actividades, evidencia fotográfica y listado de asistencia.	**PSICOSOCIAL**	16/07/2024 20/08/2024 25/09/2024 24/10/2024	En los últimos tres meses, las actividades enfocadas en la espiritualidad y los encuentros ecuménicos han logrado generar un espacio de convivencia respetuosa y de diálogo entre personas de diferentes creencias. A través de talleres, círculos de reflexión y momentos de oración compartida, los participantes han podido profundizar en su espiritualidad personal mientras fomentaban el respeto por la diversidad de fe. Además, estas actividades han facilitado el fortalecimiento de vínculos comunitarios, promoviendo la empatía y la comprensión mutua, lo que ha contribuido a la creación de un entorno inclusivo y armónico para todos.	Una de las principales barreras ha sido la resistencia de algunos participantes a abrirse a perspectivas diferentes, lo que puede limitar el alcance del diálogo y la convivencia respetuosa. Asimismo, la diversidad de creencias y prácticas espirituales a veces genera malentendidos o desacuerdos, dificultando la construcción de un espacio verdaderamente inclusivo.	En cuanto a las proyecciones, se busca fortalecer las dinámicas de diálogo y aprendizaje interreligioso mediante la implementación de programas de formación para facilitadores que puedan guiar las conversaciones de manera efectiva. También se planea crear espacios adicionales de intercambio cultural y espiritual que permitan a los participantes compartir sus experiencias y aprendizajes.
							Fortalecimiento de la Autonomía Se realizarán 8 actividades mensuales, con el fin de fomentar la independencia y la autoconfianza en las personas, permitiéndoles realizar tareas diarias de manera efectiva y segura.						

		Desarrollar la habilidad de evaluar situaciones, tomar decisiones informadas, asumir las consecuencias de sus acciones y manejar su propia vida sin depender excesivamente de otros, promoviendo así su crecimiento personal y bienestar.	Fortalecimiento de la autonomía	Al finalizar el convenio 8224 se habrán desarrollado acciones de fortalecimiento de la autonomía e independencia de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca, por medio de 56 actividades.	N° de personas mayores que desarrollan habilidades para el mejoramiento de su autonomía / N° total de personas mayores participantes en las actividades * 100 N° de actividades realizadas / 56 actividades programadas * 100	Se efectuarán intervenciones grupales a través de juegos educativos, discusiones, interacciones sociales y actividades que permitan mejorar la calidad de vida al promover habilidades prácticas y funcionales que contribuyen a una mayor autosuficiencia, participación activa en la comunidad y bienestar general.		Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	**PSICOSOCIAL**		Las actividades enfocadas en la autonomía de las personas mayores han logrado un impacto significativo en su capacidad para llevar una vida más independiente y activa. Programas de estimulación cognitiva, como la resolución de rompecabezas o la práctica de juegos de memoria, han mejorado la agilidad mental, ayudando a mantener la lucidez y reforzando su capacidad para tomar decisiones diarias. Asimismo, la participación en actividades lúdicas y educativas ha promovido un mayor sentido de responsabilidad y autogestión, ya que los mayores son capaces de planificar y gestionar sus propios tiempos y actividades. Estas experiencias no solo fortalecen su autonomía física y mental, sino que también elevan su autoestima y mejoran su calidad de vida al sentirse más empoderados y valorados dentro de su entorno.	Algunas de las dificultades más significativas en el fomento de la autonomía de las personas mayores incluyen la baja participación de este grupo en las actividades propuestas, así como la resistencia de algunos a involucrarse plenamente debido a sus percepciones sobre la independencia. Muchos mayores pueden sentirse inseguros o dudosos acerca de su capacidad para participar en actividades que promueven la autonomía, lo que puede llevarlos a evitar situaciones en las que se les demande un mayor esfuerzo mental o físico.	Las proyecciones para abordar las dificultades en la participación de las personas mayores y su resistencia a la autonomía son diversas y estratégicas. En primer lugar, se planea desarrollar programas de sensibilización que destaquen los beneficios de la autonomía y el impacto positivo de la participación activa en su calidad de vida. Esto incluirá talleres y charlas motivacionales, se considerará también la adaptación de las actividades para que sean accesibles y relevantes para todos los niveles de habilidad, asegurando que cada persona mayor pueda encontrar una opción que les motive y empodere.
		Promover el sentido de pertenencia de las personas mayores con relación a su entorno, como un ejercicio de vinculación comunitaria en el barrio Cundinamarca por medio de acciones ambientales y espacios de interacción social, que ayuden al reconocimiento de las personas mayores como participantes activos fi en el barrio Cundinamarca y por ende en la localidad de Puente Aranda.	Entornos amigables y saludables	Cuando finalice el convenio 8224 se habrán realizado 5 actividades en donde las personas mayores participen de manera activa en la construcción de comunidad en el Barrio Cundinamarca.	No personas Mayores que hacen buen uso de los residuos sólidos/ 5 actividades programadas *100 N° de actividades realizadas / 5 actividades programadas * 100	Crear espacios de concientización del cuidado ambiental encaminadas a la a las buenas prácticas y sentido de pertenencia de la unidad operativa y de espacios cercanos a la misma con el fin de garantizar una mejor calidad de vida.	**Voluntariado ambiental:**Con los participantes y el equipo de facilitadores se realizará una jornada de limpieza de las zonas verdes que se encuentran cercanas a la unidad operativa para mejorar el entorno natural. **La escalera ambiental:** El equipo de facilitadores desarrollará un juego de escalera donde los participantes deberán sobrepasar un circuito tipo escalera y en el que van a ir respondiendo algunas preguntas con temática ambiental para poder llegar a la meta. **Jardinería comunitaria**: Participar en jornadas de jardinería o huerta comunitaria de la unidad operativa que promuevan la agricultura urbana y el cuidado del medio ambiente. **Caminata ecológica:**Aprovechar áreas verdes y naturales para caminar y explorar la naturaleza. **Pintarte en lo ambiental**: Los participantes deberán decorar con pinturas imágenes que sean acertadas en el cuidado del medio ambiente y el mejoramiento de lo entornos ambientales.	Actas, evidencias fotográficas y listados de asistencias.	**FACILITADORES**	**JULIO** 19/07/2024 **SEPTIEMB**	Se refleja un gran avance en cada actividad donde por parte del equipo de facilitadores incentivan y promueven a las personas mayores por medio de actividades que conlleven un sentido ambiental y en el cual se ha tenido gran aceptación gracias a la toma de consciencia por parte de los usuarios. De igual manera se han venido creando algunos espacios de concientización del cuidado ambiental encaminadas a la a las buenas prácticas y sentido de pertenencia de la unidad operativa y de espacios cercanos a la misma con el fin de garantizar una mejor calidad de vida.	Como dificultas se ha evidenciado que no todas las personas mayores se han sentido motivadas a la participación de dichas actividades ambientales ya que no es de su agrado o importancia.	Buscando una mayor participión por parte de las personas mayores que se enuentran dentro de la unidad operativa se buscará por medio de diferentes metodologias desde el aspecto ambiental captar mayor la atención y así motivar para que sean participes de ellas.
Ocupación Humana	Promover el mantenimiento de habilidades cognitivas, motoras, socioemocionales y creativas mediante programas estructurados de educación formal, no formal, habilidades laborales o iniciativas productivas con el fin de promover su autonomía y desempeño ocupacional.	- Implementar actividades que estimulen habilidades, motoras, cognitivas perceptuales, emocionales y artísticas mediante el uso de habilidades específicas en las personas mayores. - implementar actividades que permitan favorecer la autonomía y desarrollo personal, reflejando experiencias, saberes previos. - Transmitir conocimientos básicos que permitan el mantenimiento y desarrollo de habilidades sociales y comunicativas. - identificar habilidades laborales e iniciativas productivas para posible vinculación laboral, buscando el desarrollo de proyectos productivos. -Generar procesos de creación colectivas artísticas que posibilitan la construcción de narrativas estéticas. - Desarrollar procesos en relación al cuidado de la vida que potencien habilidades y capacidades sensibles desde la interdisciplinariedad. - Tics: Crear piezas sonoras que rescaten la memoria de las personas mayores usando como medio las herramientas tecnológicas, desde el formato de radionovelas y podcast.	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	1. Durante la ejecución del Convenio 82/24, se realizarán actividades lúdico- recreativas que permitan el mantenimiento de habilidades y destrezas. 2. Durante la ejecución del Convenio se consolidarán dos articulaciones interinstitucionales que permitan la educación formal. 3. Durante la ejecución del Convenio, se promoverán espacios de educación no formal; mediante articulaciones con personas naturales y entidades públicas y/o privadas. 4. Durante la ejecución del convenio se realizarán contactos con tres (3) redes instituciones para promover la vinculación laboral de las personas mayores, el apoyo a sus emprendimientos o iniciativas productivas. 5. Creación de piezas plásticas (mascarones y muñecones) de manera colectiva para generar un cuadro escénico. 6. Fortalecimiento y sostenibilidad de huerta colectiva La Girasola desde la interdisciplinariedad con creaciones graficas y literarias. 7. Construcción de una arpillera colectiva que dé cuenta del presente de la unidad desde las experiencias de las personas mayores.	N° de formatos realizados/ 39 Formatos de registro de actividades propuestas * 100. En el cualitativo se evaluará el proceso de las personas mayores por medio de los seguimientos de manera mensual teniendo en cuenta cuatro componentes: continuidad, trabajo en equipo, seguimiento de indicaciones y exploración de la técnica.	Implementar actividades lúdico-recreativa diarias a través de talleres, juegos, dinámicas, charlas, festivales y técnicas grupales que permitan el fortalecimiento de procesos de socialización e interacción grupal. Se proponen mesas redondas, circulos de palabra , lecturas en voz alta y creación colectiva como metodologia para la construcción de procesos estéticos. (creación de máscaras, mascarones y muñecones-arpillera habitar la casa de cuidado) - Para el fortalecimiento de la Huerta La Girasola se propone la minga como metodología de trabajo donde quienes participan tienen un rol activo que acompaña las sesiones, cada uno y una desde sus habilidades e intereses. -proceso de identificación de capacidades, habilidades, compañamiento para la busqueda de articulaciones laborales y/ o ferias de emprendimiento. TICS 1.Se desarrollaran mesas de trabajo con las personas mayores en relación a la construcción de memoria usando las herramientas tecnológicas como soporte para resguardar las producciones y las exploraciones trabajadas. 2.Se trabajará de manera articulada con colectivos de comunicación comunitaria alternativa que refuerce conocimientos y dinamice los saberes previos. - Educación Formal: Se desarrollarán articulaciones que permitan la educación Formal mediante estrategias virtuales y/ o presenciales; en articulación con dos (2) entidades o instituciones públicas o privadas. - Educacion no formal: Se proponen articulaciones con organizaciones, grupos o colectivas comunitarias ambientales y artísticas que refuercen y fortalezcan los procesos desarrollados desde el componente de ocupación humana. - Iniciativas productivas Realización de una feria productiva Participación en espacios extramurales Fortalecimiento a producciones de las personas mayores. Realización de objetos artesanales para venta.	**Julio** 12/07/2024 15/07/2024 al 19/07/2024 22/07/2024 al 26/07/2024 29/07/2024 al 31/07/2024 **Agosto** 01/08/2024 al 02/08/2024 05/08/2024 al 09/08/2024 12/08/2024 al 16/08/2024 20/08/2024 al 23/08/2024 26/08/2024 al 30/08/2024 **Septiembre** 02/09/2024 al 06/09/2024 09/09/2024 al 13/09/2024 16/09/2024 al 20/09/2024 23/09/2024 al 28/09/2024 30/09/2024 **Octubre** 01/10/2024 al 04/09/2024 07/10/2024 al 11/10/2024 15/10/2024 al 18/10/2024 21/10/2024 al 25/10/2024 29/10/2024 al 31/10/2024	Actividades Diarias Junio: Construcción máscaras-lectura en voz alta-trabajo de huerta-dibujo, manualidades para la decoración del centro. Julio: Construcción de máscaras-lectura en voz alta-trabajo de huerta-costura-fotografía-origami. Agosto: Construcción de máscaras-lectura en voz alta-trabajo de huerta-escritura-dibujo-costura-juegos cognitivos. Septiembre: Construcción de muñecones-lectura en voz alta-trabajo de huerta-costura-dibujo-juegos sensoriales. Octubre: Muñecones-costura- lectura en voz alta- escritura -trabajo de huerta - manualidades plásticas- decoración halloween . Noviembre: Muñecones-escritura y dibujo-fotografía- trabajo de huerta-costura-lectura en voz alta- decoración navideña. Diciembre: Muñecones-trabajo de huerta-exposición-fotografía	Piezas plásticas, graficas y de escritura. Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	**ARTES Y T.O**		**TO / ARTES** A lo largo del proceso, se han desarrollado una serie de actividades orientadas al fortalecimiento de las habilidades cognitivas y artísticas en las personas mayores, promoviendo su autonomía y bienestar. En el ámbito cognitivo, se llevaron a cabo diversas dinámicas centradas en el mantenimiento de la atención y la resolución de conflictos, empleando espacios como el cine foro para estimular la capacidad de análisis y reflexión a través de la discusión de películas y temáticas relevantes. Estas actividades permitieron que los participantes no solo mejoraran sus habilidades de razonamiento lógico, sino también su capacidad de tomar decisiones fundamentadas. De igual manera, se trabajó en la velocidad de procesamiento mental y en el mantenimiento de funciones cognitivas clave mediante la atención dividida, fomentando el uso de la concentración en la ejecución de tareas cotidianas y diversas habilidades que pertenecen a las habilidades cognitivas. En el ámbito artístico, se promovió la creatividad y la expresión personal a través de proyectos como la construcción artesanal de máscaras y la creación de un mural colectivo, donde los participantes aportaron sus experiencias y visiones de vida. Estas actividades no solo estimularon la percepción espacial y las habilidades manuales, sino que también reforzaron el sentido de pertenencia y apropiación de los espacios compartidos, favoreciendo la socialización y la interacción en un ambiente lúdico y colaborativo. Así, el trabajo artístico se integró como un medio para la estimulación cognitiva y la mejora de las capacidades visuales y táctiles de las personas mayores, ampliando nociones y formas de "cuidar" la vida por medio de actividades relacionadas con cuidado de la semilla y la tierra, en el marco de la construcción de la huerta. (La Girasola) Acercamiento a otras formas de narrar desde la lectura en voz alta de libros álbum, participación en.	**TO / ARTES** Durante la ejecución del trimestre, se observaron múltiples dificultades relacionadas con el deterioro cognitivo, motor y de habilidades sociales, limitando la participación en las diferentes dinámicas, ya que esto se refleja en la dificultad para seguir instrucciones, iniciar, mantener o finalizar las dinámicas.	**TO / ARTES** Para consolidar estos logros y ampliar nuestro alcance, proyectamos la implementación de nuevas actividades como talleres de tecnología, huertas urbanas y clubes de lectura, fomentando la intergeneracionalidad y la inclusión. Asimismo, se evaluarán continuamente los resultados para ajustar las actividades y asegurar su pertinencia. Con un enfoque en la sostenibilidad y el crecimiento, buscamos establecer alianzas estratégicas que promuevan bienestar y el desarrollo integral de las personas mayores, garantizando su participación activa y significativa en las diferentes actividades. Se proyecta para siguientes meses el seguimiento al proceso de la creación exaltnica, elaboración de máscaras y muñecos. Socialización del proceso en futuras ticitaciones, así como también brindar espacios de relajación a través de la musicoterapia.
					N° de sesiones realizadas / 5 sesiones propuestas en articulación con el Sena *100. N de sesiones realizadas/ sesiones propuestas con Biblored, IDARTES N° de sesiones realizadas / 18 sesiones propuestas de educación no formal *100..		Articulaciones Salidas extramurales: museos huertas comunitarias colectivos poéticos personas naturales en las áreas de ambiente y poesía Entidades Públicas	Actas, registro fotográficos, listado de asistencia, productos generados en el proceso.	**ARTES Y T.O** **(POR ENTIDAD ARTICULADA)**		La participación en articulaciones y actividades extramurales fue un componente esencial, se que permitió a las personas mayores interactuar con su entorno natural y social en un contexto de cooperación y trabajo en equipo. Una de las principales actividades extramurales fue el trabajo en la huertas que se encuentran en diferentes localidades de bogotá, lo que favoreció el contacto con la naturaleza y permitió a los mayores desarrollar habilidades físicas y prácticas en un entorno al aire libre. Este tipo de actividades fortaleció la relación con el entorno natural, promoviendo un sentido de responsabilidad y cuidado por el medio ambiente. Paralelamente, la creación de un mural colectivo inspirado en las experiencias de cultivo y agricultura dentro de la unidad permitió a los participantes integrar sus conocimientos y experiencias en un proyecto artístico de gran valor comunitario. Este mural no solo fomentó el trabajo en equipo y la cooperación, sino también promovió la apropiación del espacio habitado, reforzando los lazos entre los miembros del grupo y creando un sentido de pertenencia. Además, se logró la socialización de archivo multimedia, en la que se organizaron espacios de este que tomaban en cuenta los gustos e intereses de los participantes, creando un ambiente propicio para el esparcimiento y la interacción social. Estas actividades, realizadas tanto en entornos naturales como en espacios comunitarios, no solo fortalecieron las habilidades físicas y cognitivas de los mayores, sino que también les proporcionaron un espacio de pertenencia y participación activa en su entorno, promoviendo el bienestar general y el desarrollo personal. Gracias a la articulación con diversas entidades, se han implementado una serie de actividades enriquecedoras para las personas mayores. La colaboración con el SENA ha permitido ofrecer talleres de danza, macrame y bruteria, donde los participantes, guiados por un instructor especializado, han mejorado su bienestar físico y mental a través del movimiento y la expresión artística. Asimismo, se han establecido espacios de intercambio de saberes con otras organizaciones, combinando la siembra en la huerta, realizando talleres de lectura lectura en voz alta, la creación artística, fomentando la conexión con la naturaleza y la expresión creativa. Además, se ha registrado sonoramente las experiencias y memorias de los participantes.	Una de las principales dificultades radica en la diversidad de gustos e intereses de las personas mayores. Esta diversidad puede generar dificultades a la hora de diseñar actividades que resulten atractivas para todos los participantes. Algunos pueden preferir actividades más sedentarias, mientras que otros buscan un mayor nivel de actividad, lo que exige una adaptación constante de las propuestas. Esta diversidad, si bien enriquece el grupo, también puede dificultar las dinámicas al momento de establecer los encuentros o articulaciones que satisfaga las necesidades y expectativas de todos los participantes	Basados en el éxito de las iniciativas anteriores, proyectamos expandir aún más las oportunidades para las personas mayores, fortaleciendo su vínculo con la naturaleza y la comunidad. Planeamos ampliar la red de huertas urbanas, incorporando nuevas especies vegetales y técnicas de cultivo sostenible. Además, visualizamos la creación de talleres de arte al aire libre, donde los participantes puedan expresar su creatividad a través de la pintura, la escultura y la fotografía, utilizando materiales naturales. Para fomentar la interacción social y el intercambio de conocimientos, organizaremos encuentros intergeneracionales en los que los adultos mayores compartan sus experiencias con jóvenes y niños. Asimismo, exploraremos la posibilidad de crear rutas de senderismo adaptadas para personas mayores, promoviendo la actividad física y el contacto con el entorno natural. Paralelamente, continuaremos fortaleciendo las articulaciones con entidades como públicas y privadas, ampliando la oferta de talleres artísticos y culturales, y explorando nuevas disciplinas como la música y el teatro. A través de estas iniciativas, buscamos no solo mejorar la calidad de vida de las personas mayores, sino también crear un impacto positivo en sus comunidades, promoviendo la inclusión y el respeto por la diversidad.
					N° de sesiones realizadas a las personas mayores / 32 sesiones propuestas de Tics *100. Indicador cualitativo: Piezas sonoras resguardadas en la red de internet a manera de podcast.		Tics Acercamientos básicos a las TICS Articulaciones con medios comunitarios Realización de podcast Construcción de memoria a partir de herramientas digitales.	Fichas de actividades, actas de articulación, registro fotográfico, piezas sonoras.	**ARTES Y T.O** **(POR SESIÓN)**	**Biblored** 23/07/2024 **Festival** 7/08/2024/30/08/2024/06/09/2024/20/09/2024/25/09/2024/27/09/2024/03	El uso de las TICs no solo un rol central en el desarrollo de actividades que buscan fomentar la alfabetización digital y la integración de las personas mayores en el mundo tecnológico. A lo largo del proceso, se llevaron a cabo diversas actividades enfocadas en el desarrollo de podcasts, donde los participantes tuvieron la oportunidad de aprender sobre los diferentes tipos de podcast disponibles en varias plataformas digitales, así como de adquirir conocimientos técnicos para la creación de sus propios contenidos. Este proceso incluyó el diseño de libretos y la narración de historias, lo que no solo fomentó la creatividad y el trabajo en equipo, sino que también permitió a los mayores compartir sus propias vivencias y experiencias, dándoles una voz activa en la creación de contenido digital. Además, el aprendizaje y uso de herramientas tecnológicas como las plataformas para la creación de podcasts, las radionovelas y el acceso a redes sociales, promovieron la independencia en el uso de dispositivos digitales y favorecieron la alfabetización tecnológica, facilitando el acceso a la información y fomentando la autonomía digital. Estas actividades no solo ampliaron el conocimientode los participantes, sino que también fortalecieron su confianza en el manejo de las TICs, integrándolos de manera más plena en el entorno digital contemporáneo. Asimismo, se logró que los participantes comprendieran la importancia de la tecnología como herramienta para el acceso a la información, educacion y fortalecimiento de redes, ayudando a romper barreras tecnológicas y promoviendo la inclusión digital de los mayores.	Las principales limitaciones fue la brecha digital generacional, ya que muchos de los participantes no tenían conocimientos previos sobre el uso de dispositivos electrónicos ni experiencia en plataformas digitales, lo que hizo que el aprendizaje fuera más lento. asimismo, se evidenciaron desafíos relacionados con la disminución de habilidades motoras finas y a problemas de visión y audición comunes en esta etapa de la vida, lo que requirio un acompañamiento constante para cumplir el objetivo de las actividades.	Proyectamos la diversificación de los temas abordados, profundizar en las habilidades técnicas de los participantes, y ampliar el alcance de los podcasts a través de nuevas plataformas y colaboraciones. Además, buscaremos fortalecer la comunidad de mayores mediante el desarrollo de nuevas tematicas y concursos . A través de estas acciones, esperamos consolidar los podcasts como una herramienta poderosa para la inclusión digital y el empoderamiento de las personas mayores, fomentando la creatividad, la comunicación y el intercambio de experiencias.
					N° de articulaciones realizadas/ 3 articulaciones institucionales propuestas * 100. N° de ferias realizadas/ 1 feria de emprendimiento propuesta * 100. N° de personas mayores que participan en el grupo focal al finalizar la feria de emprendimiento y de las articulaciones institucionales. / N° de personas que se vinculan en las articulaciones de redes institucionales y de la feria de emprendimiento.		Feria de emprendimiento / iniciativas productivas Realización de productos Realización feria de emprendimiento institucional Participación en eventos alternos al Centro Cundinamarca. Identificación de habilidades laborales(aplicación de perfiles Ocupacionales.	Actas. registro fotográficos.	**ARTES Y T.O**	02425/07/2024009/08/2024210/08/2024249/09/2024249/09/2024249/09/2024	En el marco de la inclusión laboral para personas mayores, se han realizado varios avances significativos que buscan integrar sus habilidades y experiencia en iniciativas productivas y proyectos de desarrollo económico local. esto mediante el acercamiento a entidades locales, involucrando a personas mayores que ya cuentan con ideas y propuestas de emprendimiento. se establecieron articulaciones con entidades publicas que permitieron la participacion de las iniciativas productivas en ferias de emprendimiento, se organizaron talleres informativos sobre programas de apoyo económico, políticas públicas de empleabilidad y oportunidades de emprendimiento, donde las personas mayores recibieron asesoría y capacitación en relación a programas de subsidios, orientación laboral y talleres de habilidades blandas y tecnológicas.	en los procesos de inclusión laboral de las personas mayores, la principal dificultad radica en la percepción de la edad como un obstáculo para su participación en el ámbito laboral. Si bien se han realizado acercamientos a entidades locales para identificar proyectos de desarrollo económico y se han fomentado iniciativas productivas en colaboración con las entidades publicas, la edad de los participantes sigue siendo una barrera importante. Esta percepción limita las oportunidades laborales y afecta la visibilidad de las habilidades y conocimientos de los mayores.	se buscara fortalecer sus competencias y adaptarlas a las demandas actuales del mercado de las que pueden ser participes. Además, se continuará promoviendo espacios de exhibición y comercialización de productos en eventos locales y ferias, También se buscará fortalecer alianzas con el sector público y privado, así mismo se dara continuidad a los procesos de formacion por medio de los diferentes entidades. Estas acciones bajo el objetivo de avanzar en la inserción laboral de los mayores, facilitando su autonomía y reforzando su rol activo en la sociedad.

Estilos de vida saludables	Implementar estrategias efectivas para promover y fomentar estilos de vida saludables entre las personas mayores, mediante acciones concretas de promoción y prevención. El objetivo es mejorar su calidad de vida integral, abarcando aspectos biológicos, cognitivos, emocionales y mentales. Esto se logrará mediante la transformación de imaginarios y la promoción de buenas prácticas del envejecimiento activo y saludable, asegurando así un impacto positivo en su bienestar y autonomía.	Fomentar una reflexión profunda sobre los estereotipos negativos y las prácticas discriminatorias asociadas a la vejez y al proceso de envejecimiento, destacando su impacto perjudicial en la vulnerabilidad de los derechos de las personas mayores. Promover activamente la redefinición y valorización de la vejez a través de iniciativas que reconozcan a los mayores como individuos plenos de derechos, respetando y celebrando su diversidad y contribución a la sociedad.	Transformación de imaginarios	Al finalizar el convenio 8224, se habrá logrado la promoción y resignificación de los imaginarios sociales relacionados con la vejez y el envejecimiento, así como el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos. Este objetivo se alcanzará mediante la implementación de 28 actividades, alineadas con las políticas públicas distritales. Estas actividades se diseñarán para fomentar una comprensión más inclusiva y respetuosa de la vejez, en concordancia con los lineamientos establecidos por las autoridades competentes, asegurando un enfoque integral y multidisciplinario en la atención y el respeto hacia las personas mayores.	N° de personas mayores que logran desmitificar imaginarios asociados a la vejez / N° total de personas mayores participantes en las actividades * 100 N° de actividades realizadas / 28 actividades programadas * 100	Entre las metodologías a utilizar se encuetran: Espacio de diálogo donde los participantes comparten sus experiencias y conocimientos en un ambiente de respeto y escucha activa. Intercambio de saberes: Proceso colaborativo en el que se comparten conocimientos y habilidades entre los participantes, fomentando el aprendizaje mutuo. Mesas redondas: Reuniones en las que se discuten temas específicos desde diversas perspectivas, promoviendo un debate constructivo. Actividades colectivas: Dinámicas grupales diseñadas para fomentar la colaboración y el trabajo en equipo entre los participantes. Intervenciones individuales: Participaciones donde se permite que cada individuo exponga su punto de vista o conocimiento de manera personal. Charlas: Presentaciones informativas sobre temas de interés, impartidas por expertos o facilitadores.	**Julio** Se llevarán a cabo 4 actividades, las cuales se ejecutarán 1 semanal, en donde se reforzarán por medio de actividades lúdicas la importancia de transformar los imaginarios en la salud y la vejez. 1) Salud Mental y Bienestar Emocional 2) Ejercicio y Actividad Física 3) Nutrición y Alimentación Saludable 4) Prevención y Manejo de Enfermedades Crónicas **Agosto** Se llevarán a cabo 4 actividades destinadas a la transformación de imaginarios, respecto al ciclo de vida de la vejez. 1) Autoimagen en la vejez 2) Redefiniendo la vejez 3) Nuevos roles en la vejez 4)Desmitificar la vejez **Septiembre** Se llevarán a cabo 4 actividades, las cuales se ejecutarán 1 semanal, en donde se reforzarán por medio de encuentros de cine foro temáticas alrededor de: 1) Género. 2) Vejez y sabiduría. 3) Vejez activa 4) Conflicto armado. **Octubre** Se realizarán 4 encuentros en donde se promuevan la transformación de imaginarios frente a la vejez y la ejecución de actividades lúdicas que promuevan el desarrollo decoracion navideña : 1) Creando Decoraciones con Amor 2) Taller de Adornos Festivos 3) Manualidades para un Hogar Mágico 4) Decorando con Estilo"		**PRIMEROS AUXILIOS**	Primeros Auxilios 12/07/202413/07/202422/07/2024	**Primeros Auxilios:** Durante el trimestre, se llevarán a cabo tres encuentros destinados a ayudar a las personas mayores a reforzar su comprensión de las emociones relacionadas con la edad. El objetivo es transformar los pensamientos negativos a través de actividades que enfatizan la importancia de cambiar la percepción sobre la salud y la vejez. **Nutrición:** se logró la creación de decoración navideña para la decoración del centro en época navideña con el fin de unir a las personas mayores y cultivar un ambiente de paz y armonía. **Psicosocial:** Las actividades enfocadas en la transformación de imaginarios sobre la vejez han generado importantes logros al desafiar estereotipos y promover una visión positiva y dinámica del envejecimiento. A través de talleres y espacios de reflexión sobre la autoimagen en la vejez, las personas mayores han podido redescubrir su valor y capacidades, fortaleciendo su autoestima y apoyando su identidad en esta etapa de la vida. Iniciativas de redefinición de la vejez han permitido mostrar que el envejecimiento no es sinónimo de inactividad o dependencia, sino una etapa de oportunidades para el crecimiento personal y social. **Terapia ocupacional y arte:** El uso de dispositivos de lectura como los libro álbum permiten acercamientos a narrativas positivas y gráficas desde lenguajes literarios y visuales, de esta manera acercarse a diferentes temas (imaginarios) se permite de una forma lúdica, lo que favorece la participación de las personas mayores, adicional al dinamizar espacios de diálogo en torno a la lectura abre lugares de enunciación que van desde el recuerdo hasta el análisis de conextos sociales. Usos de la escritura y piezas visuales aumentan el diálogo, quenerando intercambios de experiencias desa diferentes lenguajes, lo que amplia la participación de las persona smayores.	**Primeros Auxilios:** Se evidencia un bajo interés por parte de las personas mayores en participar en los temas abordados, lo cual se atribuye en gran medida a los estereotipos que han internalizado a lo largo de su vida. Estos estereotipos, a menudo negativos, pueden influir en su percepción sobre la salud y el envejecimiento, llevándolos a sentir que sus contribuciones no son valoradas o que no tienen la capacidad para involucrarse activamente. Además, la falta de representación y la desinformación pueden reforzar estos sentimientos, limitando aún más su participación en actividades que podrían beneficiar su bienestar. Es fundamental abordar estas creencias para fomentar un mayor compromiso y una participación más activa en los temas que les conciernen. **Nutrición:** Continuar con actividades que permitan a las personas mayores quitar el paradigma de la edad con respecto a su validez en la sociedad y en el centro de cuidado transitorio Cundinamarca. **Psicosocial:** Una de las principales barreras es la resistencia cultural profundamente arraigada que perpetua estereotipos negativos sobre el envejecimiento. Muchas personas mayores pueden haber internalizado estos estigmas, lo que les dificulta aceptar una nueva visión más positiva de su etapa vital. Además, la falta de visibilidad de modelos a seguir que representen el envejecimiento activo y saludable en la sociedad puede limitar la efectividad de estas iniciativas. También es común enfrentar la desinformación sobre los recursos disponibles para los mayores, lo	**Primeros Auxilios:** Se programaran actividades centradas en la salud de las personas mayores, con el objetivo de fomentar y reforzar pensamientos positivos. Estas actividades buscarán promover una visión más optimista sobre el envejecimiento y mejorar el bienestar general de los participantes. **Nutrición:** Utilizar medios visuales y sonoros para cultivar la curiosidad en las personas mayores que promueva una participación activa en las actividades programadas por el talento humano. **Psicosocial:** Se proyecta implementar programas intergeneracionales que permitan a los jóvenes y a los mayores compartir experiencias y aprender unos de otros, ayudando a desmontar estereotipos y construir una comunidad más inclusiva. **Artes y T.O:** Continuar con el abordaje de temas por medio de libros álbum que favorezcan la participación y la posibilidad de intercambiar, saberes, posturas y formas de entender el mundo.
										PSICOSOCIAL	Psicosocial 12/08/2024Artes y T.O18/9/202420/9/202425/9/202427/9/2024		
										TERAPIA OCUPACIONAL Y ARTES	Artes y T.O18/9/202420/9/202425/9/202427/9/2024		
										NUTRICIÓN	**Fechas:** 3/10/202411/10/202418/1		
							Se socializa cada una de las políticas públicas durante el mes, en dos encuentros. * Política Publica Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital * Política Pública Afrodescendiente, Política Pública para los Pueblos Indígenas en Bogotá D.C., * Política Pública Distrital Raizal, Política Pública Distrital para el grupo étnico Rom o Gitano * Política Publica por los Derechos de las personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgeneristas e Intersexuales LGBTI, y sobre identidades de género y orientaciones sexuales en el Distrito Capital, * Política Pública de Mujeres y Equidad de Género 2020-2030 * Política Pública Distrital para el Fenómeno de Habitabilidad en Calle		**PSICOSOCIAL**	1/08/2024 29/08/202420/09/2024 25/09/2024 08/10/2024 11/	En los encuentros destinados a explicar las políticas públicas relacionadas con las comunidades LGBTI, Rom, Distrital para las familias, palenquera, el conflicto armado, la vejez y envejecimiento, y la habitabilidad en calle, se ha logrado generar un espacio inclusivo de diálogo y aprendizaje. A través de charlas educativas, debates y mesas de trabajo, los participantes han podido comprender mejor los marcos normativos que protegen sus derechos y promueven la equidad. Estos encuentros han facilitado la visibilización de las problemáticas específicas de cada grupo, fomentando la creación de redes de apoyo y el empoderamiento de las comunidades afectadas. Además, se han sentado bases para la colaboración intersectorial y la implementación de estrategias más efectivas que respondan a sus realidades y necesidades.	Una de las principales barreras es la resistencia o desconfianza por parte de algunos participantes hacia las instituciones responsables de implementar dichas políticas, lo que puede limitar su participación activa y el aprovechamiento de los recursos disponibles. Además, la diversidad de experiencias y realidades dentro de estas comunidades puede dificultar la creación de un enfoque unificado, generando tensiones o malentendidos en los diálogos.	Se proyecta continuar realizando actividades que permitan dar a conocer las políticas públicas relacionadas con las comunidades LGBTI, Distrital para las familias, Rom, palenquera, el conflicto armado, la vejez y envejecimiento, y la habitabilidad en calle, así como todos los beneficios que estas conllevan. Estas actividades incluirán talleres, charlas informativas y campañas de sensibilización que no solo expliquen el contenido de las políticas, sino que también ilustren cómo pueden impactar positivamente en la vida de las personas y en la comunidad en general.
							De manera bimensual se desarrollara la socialización de la convención interamericana sobre la protección de los derechos para personas mayores.		**PSICOSOCIAL**	27/07/2024 30/09/2024	Interamericana de derechos: Las actividades de socialización interamericana de derechos han logrado avances significativos en la promoción de una mayor conciencia sobre los derechos de las personas. A través de talleres, se ha fortalecido el conocimiento de los derechos humanos, sociales y económicos que les asisten.	Se continuará realizando la socialización interamericana de derechos humanos para garantizar que todos estén informados sobre sus derechos y los mecanismos de protección disponibles. Esta labor se llevará a cabo a través de talleres y charlas que faciliten el acceso a la información de manera clara y accesible.	La resistencia cultural hacia la aceptación de ciertos derechos y la falta de acceso a información en comunidades vulnerables.
	Desarrollar programas integrales que fortalezcan las habilidades para la vida y promuevan la adopción de hábitos saludables entre las personas mayores. Estos programas abarcan desde mejorar sus prácticas alimentarias y fomentar la actividad física regular, hasta cultivar el autoconocimiento, facilitar relaciones interpersonales enriquecedoras y promover la comunicación asertiva. Mediante espacios dedicados a la escucha activa y el apoyo emocional, se busca potenciar la autonomía e independencia de las personas mayores en sus actividades cotidianas, garantizando así una mejor calidad de vida integral.	Buenas prácticas del envejecimiento	Al finalizar el convenio 8224, se habrá realizado la entrega de 135 formatos de registros de actividades y/o actas correspondientes a las iniciativas de fortalecimiento de acciones en favor del bienestar físico y el autocuidado de las personas mayores. Estas acciones están orientadas a fortalecer sus habilidades para la vida desde una perspectiva interdisciplinaria, abarcando diversas áreas del conocimiento y la práctica.	* de personas mayores que modificaron sus prácticas para mejorar su calidad de vida / N° de personas mayores participantes * 100 N° de formatos de registro de actividades y/o actas realizadas / 135 formatos de registro de actividades y/o actas programadas * 100	Se implementará una serie de actividades, incluyendo talleres, juegos, dinámicas, charlas y círculos de diálogo. Estas actividades se llevarán a cabo tanto en encuentros grupales como individuales. El objetivo principal de estas iniciativas es facilitar la adquisición de nuevos conocimientos y habilidades, así como fomentar su aplicación práctica en el día a día. Mediante estas experiencias educativas, se espera que los participantes puedan integrar de manera efectiva los aprendizajes adquiridos en sus rutinas diarias, mejorando así su desarrollo personal y profesional.	Desde el área de nutrición, a través de la estrategia de información, educación y comunicación se desarrollarán los temas priorizados por las personas mayores en los espacios de encuentro, en estos espacios se tratarán temas enfocados a los hábitos de vida saludable teniendo en cuenta en las realidades de las personas mayores, entendiendo que, la alimentación es un proceso social y cultural, además de su impacto como factor protector para el desarrollo o avance de enfermedades. 1) Socialización de minuta patrón y ciclo de menús . 2) Los 5 sabores 3) Alergias alimentarias 4)Nutrición para la fuerza 5) Etiquetado nutricional 6)La importancia de tener un plato colorido. 7) La ruta de la digestión 8)Taller de batidos 9)La Vuelta al Mundo en 80 Platos 10)Prácticas seguras de manipulación y almacenamiento de alimentos. 11)Arte Comestible 12)Cine y salud. 13)Obesidad: epidemia mundial 14)Taller de especias y hierbas 15)Probióticos y prebióticos	Fichas de actividades, registros fotográficos, listado de asistencia.	**NUTRICIÓN**	**JULIO** 30/07/202431/07/2024	**Nutrición:** durante el trimestre se trabajaron actividades con las personas mayores que contribuyeron a la adopción de hábitos y estilos de vida saludable por medio de dinámicas lúdicas que favorecieron su participación. Durante este trimestre así mismo se logró mayor entendimiento con respecto a la minuta patrón y ciclo de menús establecidos en el centro	**Nutrición:** las personas mayores refieren estan "muy viejos" para aprender cosas, sin embargo se continua la invitación a participar activamente en la actividades de nutrición	Nutrición: utilizar alternativas lúdicas y atractivas para las personas mayores, con el fin de continuar con el proceso educativo en hábitos y estilos de vida saludable.
							Desde el área de deportes se realizarán actividades físicas diarias grupales o individuales enfocadas a las siguientes temáticas, las cuales se soportan en 31 formatos de registro de actividades. - Estiramientos Grupos musculares - Recreación - Fuerza - capacidades físicas - Ejercicios cardiovasculares		**DEPORTES**	Septiembre 2 al 6/09/202449 al 13/09/202416 al 20/09/202423al2	Deportes : Durante este trimestre, se llevaron a cabo diversas actividades físicas diarias y encuentros deportivos, diseñados específicamente para atender las necesidades e intereses de las personas mayores. Estas iniciativas fueron clave para mejorar su condición física y desarrollar competencias fundamentales como la coordinación, el equilibrio y otras habilidades motrices esenciales. Además, se trabajó de manera proactiva en fomentar la adopción de hábitos saludables vinculados al ejercicio regular. Para facilitar esta integración en la vida cotidiana, se ofreció asesoramiento individualizado y se proporcionaron recursos adaptados a las particularidades y objetivos de cada persona. Es importante resaltar el compromiso y entusiasmo que demostraron los participantes a lo largo de estas actividades. Su motivación constante no solo impactó positivamente en su salud física, sino que también fortaleció su bienestar emocional y social, creando vínculos significativos y promoviendo un sentido de pertenencia en los espacios compartidos.	Deportes :Se identificó que las personas mayores presentan dificultades para integrar la actividad física como parte de su rutina diaria de forma constante. Esto hace necesario implementar estrategias de acompañamiento y motivación continua, promoviendo su compromiso activo y facilitando la incorporación progresiva de hábitos saludables en su vida cotidiana.	Deportes: se continuará realizando actividades físicas con el fin de mejorar la calidad y buenas prácticas del envejecimiento disminuyendo el sedentarismo
							Julio: Se socializarán 10 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxilios: 1.Socialización pediculosis y sus enfermedades. 2.Socialización hábitos de higiene del sueño 3.Socialización Que son enfermedades crónicas?. 4.Socialización Hipertensión arterial 5.Socialización Manejo de elementos de higiene personal. 6.Socialización Salud mental 7.Socialización asistencia y cuidado personal. 8.Socialización rutinas de higiene específicas 9.Socialización adaptación en el artisrro **Agosto:** Se socializarán 10 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxilios: 1.Socialización nutrición balanceada 2.Socialización actividad física regular 3.Socialización sueño de calidad 4.Socialización manejo del estrés 5.Socialización consumo responsable de medicamentos		**TERAPIA OCUPACIONAL Y PRIMEROS AUXILIOS**	27/08/2024 28/08/2024 29/08/2024 27/09/2024	**Julio** 12/07/2024 15/07/2024 18/07/2024 24/07/2024 25/07/2024 26/07/2024 29/07/2024 **Agosto** 01/08/2024 02/08/2024 08/08/2024 09/08/2024 15/08/2024 21/08/2024 23/08/2024 **Septiembre** 05/09/2024 11/09/2024 12/09/2024 13/09/2024 20/09/2024 23/09/2024 26/09/2024 **Octubre** **Primeros Auxilios:** Durante las actividades que se realizaron sobre socialización de autocuidado, se observo que las personas mayores participaron de manera activa, fueron receptivos en integrarsen con los temas relacionados al cambio de la persona mayor. De igual forma muestran interés en aprender y tener un incentivo que son las actividades para mejorar su calidad de vida. **Terapia Ocupacional:** A través del acompañamiento de terapia ocupacional, se evidencia que	**Primeros Auxilios:** Se logro evidenciar que varias personas trabajan en el día lo cual disminuye la participación en los encuentros programados. Sin embrago se incentiva por medio del llamdo y del incentivo. **Terapia Ocupacional:**	**Primeros Auxilios:** Mantejar tiempos alternos para que las personas mayores se integren de manera activa **Terapia Ocupacional:** se buscara incorporar nuevas estrategias que permitan promover la participacion de todas las personas mayores,

							Septiembre: Se socializarán 8 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxilios: 1.Socialización cuidado del peso corporal 2.Socialización autocuidado y autoestima 3.Socialización cuidado de la salud cardiovascular 4.Socialización salud visual **Octubre:** Se socializarán 10 actividades de autocuidado, donde se reforzará las buenas prácticas de higiene personal. De igual manera se incentiva a la participación de las actividades programadas por el área de primeros auxilios: 1.Socialización infecciones urinarias 2.Socialización manejo de emociones 3.Socialización adaptación cambios físicos 4.Socialización manejo del colesterol y triglicéridos 5.Socialización cuidado de la piel 6.Socialización manejo de la prótesis	A través de la metodología de observación directa y registrando los resultados en la evaluación de la ficha de actividades, se evaluarán la modificación de conductas y hábitos. Esto se complementará con un formato de registro de actividades, además de evidencias fotográficas y listados de asistencia	**PRIMEROS AUXILIOS**	25/10/2024 30/10/2024 07/10/2024 09/10/2024 10/10/2024 11/10/2024 16/10/2024 23/10/2024 24/10/2024 31/10/2024	Las personas mayores mantuvieron su autonomía en las actividades de la vida diaria e instrumentales de la vida diaria. La implementación de talleres de relacionados con hábitos y rutinas, buenas practicas, gestion de la salud han permitido a los participantes aumentar su autonomía y confianza en si mismos. Asimismo, la participación en actividades grupales han favorecido la socialización y el desarrollo de habilidades, mejorando su calidad de vida.	Algunas de las personas mayores requieren de acompañamiento para iniciar actividades relacionadas con el cuidado personal, de igual manera se requiere de apoyo para la toma de medicamentos y gestion de la salud.	fortaleciendo la autonomia a través de encuentrosorientados al mantenimiento de habitos, rutinas y buenas practicas de de vida saludable buscando la autonomia de las personas mayores si la correcta gestion de la salud
							Desde el área de primeros auxilios se socializaron 2 protocolos de salud, con el fin de socializar la importancia de realizar un manejo adecuado ante las diferentes situaciones que se presenten en la unidad operativa.		**PRIMEROS AUXILIOS**	02/08/202414/08/202423/08/202411/09/202426/09/2024	Se llevará a cabo la ejecución de los protocolos programados con el objetivo de fortalecer los conocimientos y cuidados necesarios al momento de enfrentar un evento que requiera su implementación. Esto asegurará que los participantes estén adecuadamente preparados y capacitados para manejar dichas situaciones de manera efectiva	Se evidencia que, a pesar de que las personas mayores poseen conocimientos sobre los protocolos, en muchos casos muestran reticencia a llevar a cabo los procesos. Esto se debe a la falta de interés y motivación, así como a una percepción de que no tienen la aptitud necesaria para realizarlos de manera efectiva. Es fundamental abordar estas barreras para fomentar una participación más activa y comprometida.	Se continuará con la socialización de los protocolos programados, con el objetivo de fortalecer el entendimiento y la aplicación de estos procesos. Esta iniciativa busca generar mayor interés y confianza entre las personas mayores, asegurando que se sientan capacitadas para implementarlos de manera efectiva.
							Desde el área de primeros auxilios, se crearán espacios dedicados al fortalecimiento de la gestión de enfermedades prevalentes en personas mayores, con el objetivo de brindar una mejor calidad de vida en la vejez. Estas actividades se llevarán a cabo bimensualmente. **1.** Trastornos Cognitivos y Demencia **2.** Diabetes Tipo 2 en Adultos Mayores		**PRIMEROS AUXILIOS**	16/09/202424/09/2024	De acuerdo con las actividades programadas, se evidenció que las personas mayores participaron activamente en los encuentros. Mostraron receptividad hacia los temas abordados y se sintieron motivados a compartir con sus pares. Durante las intervenciones en cada actividad lúdica, se observó un notable interés por parte de los participantes, quienes se relacionaron entre sí y trabajaron en estrategias para mitigar enfermedades crónicas. Además, aplicaron conceptos de autocuidado, lo que contribuyó a un servicio de excelencia en su atención.	Durante las actividades, se observó que a varias personas mayores les resultaba difícil participar en las sesiones de autocuidado, ya que mencionan que la noche era únicamente para dormir y no para realizar actividades. Además, la falta de tiempo, derivada de sus responsabilidades laborales, afectaba su estado emocional y su disposición para participar. Esta situación destaca la necesidad de considerar horarios más accesibles y adaptados a sus rutinas para fomentar una mayor participación y bienestar.	Se proyectarán actividades centradas en el autocuidado de las personas mayores, con el objetivo de reforzar hábitos saludables en su vida diaria. Estas iniciativas buscarán promover prácticas que mejoren su bienestar físico y emocional, fomentando así una vida más activa y satisfactoria.
							Desde el equipo interdisciplinar se realizará la celebración de las fechas especiales las cuales se describen a continuación: Julio: Cumpleaños Agosto: Cumpleaños y Celebración mes del adulto mayor "Honrando Nuestros Adultos Mayores" Septiembre: Cumpleaños y Día del amor y la amistad "Celebrando Vínculos Especiales" Octubre Cumpleaños y Halloween		**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	Cumpleaños 26/07/202430/08/202427/09/202425/10/2024	Se realizaron las actividades de cumpleaños, logrando que las personas mayores se sintieran valoradas y reconocidas, participaran activamente en la celebración, y fortalecieron sus vínculos sociales y emocionales. Además, estos espacios fomentaron un ambiente de integración y alegría, contribuyendo a su bienestar integral y reforzando el sentido de pertenencia al grupo, lo que promueve su motivación para participar en futuras actividades.	A pesar de los esfuerzos, en algunos casos se requirió un acompañamiento constante para mantener el ánimo durante toda la celebración.	Continuar realizando actividades pero esta vez teniendo en cuenta las propuestas de las personas mayores para aumentar su participación
Se desarrollaran 28 actividades enfocadas a la participación ciudadana, donde se brindaran herramientas que les permitan a las personas mayores incentivar la participación. 1) Cultura china 2) Bananeras 3) Emociones y neurotransmisores 4) El arte de pintar 5) Feria de las emociones alegría 6) Feria de las emociones tristeza 7) Feria de las emociones Miedo 8) Feria de las emociones furia 9) Planeando mi cometa 10) Iniciando mi cometa 11) La cometa de mis sueños 12) Concurso de cometas 13) Trastorno del sueño 14) Trastorno del estado de animo 15) Trastorno de la personalidad 16) Esquizofrenia 17) Mitos y leyendas 18) Narrativa paranormales 19) ¿Estamos solos en el mundo? 20) Pensamiento esoterico y supersticiones 21) Violencia basada en genero 22) Violencia psicológica 23) Violencia sexual 24) Violencia Social 25) Encendiendo la llama de la navidad 26) Navidad creativa 27) Creando mi bisuteria 28) Creando el año viejo de los recuerdos	Incentivar mecanismos de participación y formación para las personas mayores y sus redes de apoyo familiar, Donde se genere la conexión entre los servicios enfocados a la garantía de derechos de las personas mayores y sus redes familares. De igual forma orientarlos a tener una perspectiva comunitaria asumiendo la corresponsabilidad del proceso de las personas mayores Procurando así la organización y conformación de redes primarias, secundarias e institucionales que les permitan hacer parte y aportar en el ámbito público.	Fortalecer en las personas mayores el ejercicio activo en el rol de agentes sociales propios de todos los ciudadanos, para que de esta forma puedan vincularse a las entidades relacionadas con los contextos locales y distritales en donde se toman decisiones que afectan a las personas mayores y a la comunidad en general.	Participación	Al finalizar el convenio 8224 se habrán realizado 39 actividades en donde se fortalezcan las habilidades necesarias para un ejercicio de participación más efectivo en escenarios de socialización ciudadana.	N° de personas mayores quienes auto reconocen sus habilidades sociales / N° de personas mayores participantes * 100 N° de actividades realizadas / 28 actividades programadas *100	Se implementarán conversatorios, talleres, salidas lúdico recreativas y socializaciones con ayudas audio visuales	Se desarrollaran 28 actividades enfocadas a la participación ciudadana, donde se brindaran herramientas que les permitan a las personas mayores incentivar la participación. 1) Cultura china 2) Bananeras 3) Emociones y neurotransmisores 4) El arte de pintar 5) Feria de las emociones alegría 6) Feria de las emociones tristeza 7) Feria de las emociones Miedo 8) Feria de las emociones furia 9) Planeando mi cometa 10) Iniciando mi cometa 11) La cometa de mis sueños 12) Concurso de cometas 13) Trastorno del sueño 14) Trastorno del estado de animo 15) Trastorno de la personalidad 16) Esquizofrenia 17) Mitos y leyendas 18) Narrativa paranormales 19) ¿Estamos solos en el mundo? 20) Pensamiento esoterico y supersticiones 21) Violencia basada en genero 22) Violencia psicológica 23) Violencia sexual 24) Violencia Social 25) Encendiendo la llama de la navidad 26) Navidad creativa 27) Creando mi bisuteria	Collage de aprendizajes por medio de imágenes y frases recopiladas durante las actividades realizadas, formatos de acta, formatos de registro de actividades, evidencias fotográficas y listados de asistencias.	**PSICOSOCIAL**	**JULIO** 17/07/2024 24/07/2024 **AGOSTO** 05/08/2024 15/08/2024 20/08/2024 27/08/2024 **SEPTIEMBRE** 04/09/2024 10/09/2024 18/09/2024 27/09/2024 **OCTUBRE** 3/10/2024 10/10/2024 18/10/2024 22/10/2024	Se ha logrado un avance significativo en la concienciación de las personas mayores sobre la importancia de diversos temas cotidianos, gracias a talleres, actividades deportivas y lúdicas. Esta progresa demuestra que los adultos mayores no sólo pueden comprender, sino también integrar estos conocimientos en su vida diaria. Estas iniciativas han creado un espacio práctico y participativo, permitiendo a las personas mayores aprender sobre una variedad de temas relevantes de manera dinámica y enriquecedora.	Algunas personas mayores mostraron una baja participación en ciertas actividades, especialmente porque perciben que los temas tratados no son relevantes para ellos o no les aportan beneficios tangibles. Esta actitud se da como resultado de una variedad de factores, incluyendo diferencias individuales en intereses y experiencias previas, así como percepciones sobre la utilidad de ciertos temas en su vida cotidiana.	Se continuará fortaleciendo la propuesta de actividades y encuentros, de igual forma se pretenderá generar espacios y temáticas donde los participantes se sientan motivados a participar en mayor medida.
				Al finalizar el convenio 8224 se habrán realizado 4 salidas lúdico recreativas que permitan la participación e interacción entre la comunidad.	N° de salidas realizadas / 4 salidas programadas *100		Se llevarán a cabo 4 salidas lúdico recreativas con el propósito de ofrecer a las personas mayores la oportunidad de conocerse a si mismas, interactuar con los demás y conectar con su entorno natural. Estas actividades fomentarán la participación en espacios de socialización diferentes a los habituales.		**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	**AGOSTO** 22/08/2024 **SEPTIEMBRE**	Se logró brindar a las Personas Mayores diferentes actividades de tipo recreativo en un entorno extramural, con el fin de fortalecer la interacción social con sus pares en espacios propicios de recreación y esparcimiento en respuesta a las necesidades de la población ayudando al disfrute y bienestar.	Algunas personas mayores expresaron su falta de interés por asistir a la salida programada, lo que parece estar relacionado con su percepción sobre los espacios recreativos. Muchos de ellos consideran que estas actividades no se alinean con sus intereses o necesidades	Se continuarán organizando salidas lúdico-recreativas con el objetivo de ofrecer a las personas mayores diversos espacios donde puedan disfrutar de experiencias de recreación y motivación diaria. Estas actividades no solo fomentan la socialización y el bienestar emocional, sino que también promueven la salud física y mental de los participantes
		Crear oportunidades de concienciación sobre la responsabilidad compartida en el cuidado de las personas mayores, fomentando la reducción del riesgo de abandono y el fortalecimiento de los lazos que puedan llevar a un posible proceso de reintegración familiar.	Identificación y Fortalecimiento de Redes Familiares	Al finalizar el convenio 8224 se habrán realizado 7 encuentros familiares virtuales o presenciales, en donde se sensibilice a las redes familiares de las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca frente a la corresponsabilidad en el proceso de la persona mayor	N° de familias que asumen el sentido de corresponsabilidad para un reintegro familiar / No de familias que desde un ejercicio de corresponsabilidad ven viable un posible reintegro familiar *100 N° de encuentros programados / 7 encuentros realizados *100	Se realizarán encuentros grupales de manera virtual o presencial en donde se implementará el uso de medios audio visuales y/o material pedagógico.	Se desarrollaron 4 encuentros familiares virtuales o presenciales (1 por mes), donde se buscará incentivar en las familias el sentido de corresponsabilidad frente al cuidado de la persona mayor. 1) Sembrando vida 2) Comunicación familiar 3) Recursos familiares 4) Ampliando el concepto de familia	Se realizaron encuentros grupales de manera virtual o presencial en donde se implementará el uso de medios audio visuales y/o material pedagógico.	**PSICOSOCIAL**	**JULIO**25/07/2024 **AGOSTO**28/8	Se ha logrado un avance en el involucramiento de algunos familiares en las actividades realizadas en el Centro Cundinamarca, lo que demuestra un reconocimiento creciente de la importancia de los vínculos familiares en la vida de las personas mayores.	Se evidencia baja participación por parte de algunos familiares en las actividades del Centro Cundinamarca y en el bienestar general de las personas mayores	Se continuará fortaleciendo el espacio de encuentro intrafamiliar, donde los participantes y sus familiares sientan que cuentan con un espacio de integración y reencuentro agradable, de esta forma continuar generando una propuesta consistente y empática de diálogo y reencuentro familiar.
		Informar a los adultos mayores sobre la oferta y las vías de atención de las diversas entidades en el distrito capital, facilitando el acceso a los diferentes servicios proporcionados para asegurar la garantía de sus derechos.	Identificación y Fortalecimiento de Redes institucionales	Cuando finalice el convenio 8224 se habrán realizado 3 ferias de servicios en donde se darán a conocer los servicios de diferentes entidades distritales	No de personas mayores que conocen las rutas de atención de las entidades asistentes a las ferias de servicio / No de personas mayores participantes en las ferias de servicios No de ferias de servicios realizadas / 3 ferias de servicios programada *100	Se desarrollarán actividades grupales por medio de exposiciones y/o stands buscando de manera más directa conocer las necesidades o solicitudes de las personas mayores y poder articular o dar a conocer las ofertas establecidas.	Se realizaron 2 ferias de servicios en donde se invita a diferentes entidades gubernamentales o se representará a cada una de ellas, con el fin de socializar a las personas mayores sus servicios y funcionalidades. 1) Conociendo mis derechos 2) La protección en la vejez 3) Las instituciones / red social	Se desarrollarán actividades grupales por medio de exposiciones y/o stands buscando de manera más directa conocer las necesidades o solicitudes de las personas mayores y poder articular con aquellas instituciones que puedan garantizar el cumplimiento y/o restablecimiento de sus derechos.	**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	**JULIO**24/07/2024 **SEPTIEMBRE**2	**Psicosocial:** Se ha logrado que los adultos mayores reconozcan diversas instituciones encargadas de proteger y promover sus derechos. Además, han comenzado a identificar soluciones efectivas para abordar sus necesidades específicas, lo que les empodera y les permite participar de manera más activa en la defensa de su bienestar.	**Psicosocial:** algunas personas desconocían las organizaciones que podían garantizar sus derechos y cómo acceder a sus servicio	Se generará otra feria de servicios en el mes de noviembre con el fin de fortalecer el conocimiento de entidades para las personas mayores
		Fomentar el fortalecimiento de las redes sociales y comunitarias de las personas mayores mediante la creación de espacios de interacción entre pares que favorezcan una convivencia saludable y promuevan el intercambio de conocimientos y experiencias de manera intergeneracional.	Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias	Al finalizar el convenio 8224 se habrán realizado actividades enfocadas a las redes sociales y comunitarias de las personas mayores por medio de espacios de interacción y socialización entre pares y generaciones distintas	No de personas mayores que generan interacción en la actividades / No de personas mayores en asistentes en la jornada de la actividad. * 100 No de actividades realizadas / actividades programada*100	Se realizarán encuentros presenciales con otros grupos poblacionales bien sea integrantes del mismo ciclo vital u otras generaciones, a partir de juegos tradicionales, compartir de experiencias, galerías, puestas en escena y demás.	Se ejecutarán 2 encuentros generacionales y/o intergeneracionales que se desarrollaran con el fin de potenciar los valores de participación, colaboración y convivencia.	Se realizará un mural recopilando clips de las actividades realizadas, actas, evidencias fotográficas y listados de asistencia.	**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	28/08/2024	Se ha implementado un canal de comunicación efectivo que brinda a la representante de las personas mayores la oportunidad de compartir sus sugerencias, inquietudes y necesidades, con el fin de enriquecer el bienestar y la calidad del servicio en el Centro Cundinamarca.	No se evidenciaron dificultades en este aspecto	Es fundamental impulsar la participación de las personas mayores en la política y en la comunidad. Para ello, se establecerán programas educativos creativos y se ofrecerá un apoyo continuo para que puedan aprovechar plenamente los distintos recursos de participación disponibles en el servicio.
						Se desarrollarán grupos focales, y actividades lúdicas que incentiven a las personas mayores a participar de un intercambio de saberes.	Desde el equipo interdisciplinario se promoverán 3 diálogos de saberes para ampliar intercambios de conocimientos y adquirir nuevos aprendizajes entre pares.		**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	23/07/2024	Los diálogos de saberes han sido un espacio clave para ampliar los intercambios de conocimientos y fomentar la adquisición de nuevos aprendizajes entre pares. A través de encuentros colaborativos, se ha promovido el respeto y la valorización de las experiencias y saberes de cada participante, permitiendo una construcción colectiva del conocimiento. Estos diálogos han potenciado el aprendizaje mutuo, facilitando la integración de diferentes perspectivas y fortaleciendo los redes de apoyo comunitario. Además, se ha logrado un ambiente de confianza y apertura que ha incentivado la creatividad y el desarrollo de nuevas habilidades, beneficiando tanto a nivel personal como grupal.		
						Se realizarán mesas de trabajo y discusión grupales y presenciales	Se realizaron 2 reuniones con los representantes del comité de convivencia, con el fin de crear un espacio de diálogo, estableciendo compromisos mutuos para llegar a una solución efectiva ante las situaciones que se requieran.	Actas por incumplimiento al pacto de convivencia, Actas de socialización de la estrategia, evidencias fotográficas y listados de asistencias.	**PSICOSOCIAL**	**JULIO** 27/07/2024 **OCTUBRE** 28/10/2024	**Psicosocial:** Se ha logrado establecer un canal de comunicación efectivo donde la representante de las personas mayores puede expresar sus sugerencias, inquietudes y necesidades para mejorar el bienestar y la calidad del servicio en el Centro Cundinamarca.	**Psicosocial:** Algunas peticiones de las personas mayores no se pueden gestionar debido a que no está estipulado en el anexo técnico	**Psicosocial:** Continuar incentivando y fortaleciendo la participación política y comunitaria por parte de las personas mayores que asisten al servicio, mediante una educación activa y un refuerzo constante de los diferentes mecanismos de participación con los que se dispone en el servicio.

					N° de personas mayores que reconocen la estrategia del buen trato/ N° de personas mayores asistentes al servicio N° de socializaciones realizadas / 7 socializaciones programadas * 100	Se realizarán mesas de trabajo y discusión grupales y presenciales.	Desde el equipo interdisciplinario se realizarán 4 actividades enfocadas a ejecutar la estrategia del buen trato, esto con el fin de generar estrategias que permitan rescatar algunos valores de comportamiento y actitudes como responsabilidad, amor, respeto, honestidad, tolerancia, con el fin de mejorar las relaciones interpersonales que ayuden en una sana convivencia al interior del centro. 1) Responsabilidad emocional (Responsabilidad) 2) La indiferencia me afecta (Tolerancia) 3) Amor a la vida (Amor) 4) El derecho a decir NO (Respetó)	Se llevará a cabo un karaoke con un repertorio de canciones que representen el valor que se está trabajando. Estas canciones serán propuestas por las personas mayores. Se registrarán actas de socialización de la estrategia, evidencias fotográficas y listados de asistencia para documentar la actividad.	**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	**Julio** 15/07/2024 **Agosto** 14/08	Durante el último periodo de tiempo se logró que el grupo de personas mayores entendieran la importancia del buen vivir y las acciones empáticas y amistosas, por encima de lo que proponga el manual de convivencia, de cara a un convivir tranquilo y sano dentro del servicio	La falta de credibilidad y aceptación de nuevos modelos de convivencia que difieren de las estructuras tradicionales y la comprensión de la relación con los mecanismos de participación, por parte del grupo de personas mayores.	Continuar con el proceso pedagógico y social que integra la participación activa con el día a día dentro de las dinámicas diarias del servicio, desde la perspectiva del proyecto al que pertenecemos.